

Tréninková kavárna



V. kolona

„Klub V. kolona“

Klub V. kolona poskytuje aktivizační program a chráněné zaměstnání převážně pro pacienty hospitalizované v Psychiatrické léčebně Bohnice. Probíhá v klubovém prostředí otevřeném pro veřejnost, kde se konají kulturní akce, a kde je internetová kavárna.

Cílem aktivizačního tréninku je příprava na propuštění z léčebny, naplánování možných kroků k tomu, aby návrat domů, do školy či do práce byl co nejsnazší, a aby se předešlo opětovné hospitalizaci.

Chráněné zaměstnání je určeno především dlouhodobě hospitalizovaným pacientům, v tomto zaměstnání mohou pracovat také ti, kteří jsou již propuštěni z PL, žijí samostatně doma či v chráněném bydlení, zvládají práci na snížený pracovní úvazek.

Během tréninku lze využít služby Sociální poradny, která v klubu probíhá.



Co program nabízí

- kavárna nabízí aktivizační, tréninková a chráněné zaměstnání s podporou terapeutů na těchto pozicích: úklid, práce za barem, vaření, mytí nádobí a práci na „placce“ (2 - 5x týdně, 4 - 5 hod/den., práce i o víkendy)
- informace a zprostředkování návazných služeb



Pro koho je program určen

Aktivizační a chráněná místa jsou k dispozici především pacientům PL Bohnice s psychotickým onemocněním, kteří:

- mají zájem o nácvik pracovních a sociálních dovedností v běžných pracovních situacích
 - se chtějí připravit na propuštění z léčebny, na běžné zaměstnání nebo studium
 - se připravují na chráněné bydlení a potřebují aktivizační činnost během pobytu v léčebně
 - si chtějí ověřit své dovednosti, pracovat na zlepšení již nabytých dovedností či získat nové
- Pro přijetí do rehabilitace není podmínkou invalidní důchod, přijímáme i klienty v pracovní neschopnosti nebo registrované na úřadu práce.



Jak program probíhá

Pokud máte zájem o nástup do programu kontaktujte příjmového pracovníka. Příjmový pracovník si s Vámi domluví informační schůzku, kde se dozvíte, jak program probíhá, co nabízí, jaká je aktuální nabídka volných míst a domluvíte se na dalším postupu. Podmínkou pro přijetí je doporučení ošetřujícího psychiatra.

Prostřednictvím tréninku ve směnách se společně s terapeutem pracuje na získání nebo zlepšení základních pracovních a sociálních dovedností (organizace a plánování práce, soustředění, komunikace apod.).

Spolu s klíčovým pracovníkem (patronem) si klient stanoví své individuální cíle a plány. Dále pracují na tom, jak je možno těchto cílů dosáhnout a jak v tom může kavárna pomoci.

Klíčový pracovník (patron) pomáhá řešit aktuální potíže při práci, dává zpětnou vazbu, učí konkrétním dovednostem, podporuje v naplňování cílů, pomáhá v přechodu do sociálních služeb v komunitě, do nového zaměstnání nebo do školy po ukončení rehabilitace.



Kdy/jak často

program je limitován 1 rokem s možností individuálního prodloužení. Množství a délka služeb se domlouvá podle možností a potřeb klienta.

Adresa: „Klub V. kolona“, Psychiatrická léčebna Bohnice, Divadlo Za plotem, Ústavní 91, Praha 8, 181 02

Tel.: + 420 284 016 517,

+ 420 777 913 058

+ 420 774 913 059 (příjmová pracovnice)

E-mail: kolona.prijem@greendoors.cz

Info: www.greendoors.cz

Spojení: Z metra C „Kobylisy“ bus 177 nebo 200 do zastávky „Odra“, klub se nachází přímo v areálu PL Bohnice.