V. KOLONA

Máte zkušenost s duševním onemocněním a chcete se posunout o krok dál? Připravte se na novou práci, návrat do školy nebo na dění běžného života s námi. Podpoříme vás.

## SOCIÁLNÍ REHABILITACE JE DOBROU PŘÍLEŽITOSTÍ PRO

- zvládání různých sociálních situací a trénink komunikace v běžných pracovních vztazích s kolegy, nadřízenými, se zákazníky
- rozvíjení praktických a sociálních dovedností potřebných k výkonu práce (paměť, pozornost, soustředění se, denní režim apod.)
- práci s únavou a stresem v zátěžových situacích
- nalezení soběstačnosti a vlastních silných stránek
- aktivizaci po dlouhodobějším výpadku z práce nebo školy
- zhodnocení vlastní reality, přijetí onemocnění
- nalezení vlastních potřeb a práci s nimi

## PODMÍNKY PŘIJETÍ

- zkušenost s duševním onemocněním
- chuť na sobě pracovat
- stabilizovaný zdravotní stav
- prohlášení o bezinfekčnosti
- vhodná fyzická kondice pro práci v kavárně

Pro více informací kontaktujte příjmového pracovníka*ici.

**Tréninková kavárna V. kolona**
Ústavní 249, Praha 8
**+420 774 913 059** | **kolona.prijem@greendoors.cz**
v_kolona

green DOORS

Sociální rehabilitace probíhá v běžném provozu kavárny s podporou sociálních pracovníků*ic.

## TRÉNINKOVÉ POZICE V SOCIÁLNÍ REHABILITACI

### PRACOVNÍK*ICE ÚKLIDU

- ideální pozice pro méně náročný, pozvolný trénink s minimální interakcí s veřejností
- 2hodinové směny, individuální počet směn
- délka tréninku: 3–6 měsíců (s možností provázení až na 3 měsíce)

### PRACOVNÍK*ICE V GASTRU

- postupně se zvyšující pracovní zátěž a kontakt se zákazníky
- 4hodinové směny, minimálně 8, maximálně 20 směn měsíčně
- provoz i o víkendech a svátcích
- délka tréninku: 3–12 měsíců (s možností provázení až na 3 měsíce)

## CESTA DO KOLONY

- autobusem 177 nebo 200 do zastávky Odra nebo Katovická (177, 200 ze zastávky Kobylisy – metro C, 177 i ze zastávky Vysočanská – metro B)
- následně volnou chůzí 15 minut do kavárny
- nebo navazujícím autobusem 235 do zastávky Nemocnice Bohnice - Divadlo Za plotem (přímo před kavárnu)

Kavárny V. kolona, Café Na půl cesty a Mlsná kavka patří pod neziskovou organizaci Green Doors.
**www.greendoors.cz | greendoors**

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Za finanční podpory Hlavního města Prahy, Ministerstva práce a sociálních věcí.