

Máte zkušenost s duševním  
onemocněním? Nebo  
má nemoc někdo  
ve vašem okolí?

Těžko se orientujete  
ve velkém množství  
informací? Nevíte,  
kde začít?

## SOCIÁLNÍ PORADNA

Poradte se:

- Dostanete odpovědi na  
otázky kolem duševního  
zdraví.
- Budete vědět, kam se dál obrátit.
- Zjistíte, na jakou podporu  
od státu máte nárok.  
A na jednání s úřady  
nebudete sami.

Kontaktujte nás:

E: [poradna@greendoors.cz](mailto:poradna@greendoors.cz)  
T: +420 774 913 029  
(každý pracovní den od 9 do 17 hodin).

Pokud Vám zrovna telefon nezvedáme,  
ozveme se Vám nazpět později.



Poradenství je **ZDARMA**  
a je určeno lidem  
s duševním onemocněním,  
ale také rodině či kamarádům,  
kteří chtějí pomoci.

## Kde se můžeme potkat:

Setkání se může uskutečnit na více místech  
v Praze – vyberte si, kam to máte nejbližší:

### **PRAHA 4**

Café Na půl cesty, **park Na Pankráci**  
kancelář Green Doors – **Pujmanové 1219/8**

### **PRAHA 8**

kancelář Green Doors – **Křížíkova 76/61**  
kavárna V. kolona, **Ústavní 249**

### **PRAHA 10**

kancelář Green Doors – **28. pluku 524/25,**  
**Praha 10**

**Vaše dotazy rádi  
zodpovíme osobně,  
ale také telefonicky  
či e-mailem.**

**Telefon: +420 774 913 029**  
**Email: [poradna@greendoors.cz](mailto:poradna@greendoors.cz)**