



V. KOLONA

V.
kolona

tréninková
kavárna

Máte zkušenost s duševním onemocněním a chcete se připravit na práci?

V kavárně si vyzkoušíte **postupné zvládnání pracovní zátěže**, **zlepšíte si komunikaci**, můžete získat větší **odolnost vůči stresu**, **nabýt sebedůvěru** a zapracovat na své paměti a soustředění. Vše se budete učit v zázemí profesionálně vybavené kavárny pod vedením pracovních terapeutů a vašeho „patrona“, kteří vám pomohou posunout se o krok dál.

Kavárna je otevřená veřejnosti a má pestrou kulturní nabídku.

Pracovní pozice

Pracovník/ice úklidové dílny

- 2 hodiny/den, 3–4 směny/týden
- práce i o víkend
- motivační odměna
- délka tréninku: 3 měsíce – 1 rok

Pomocný/á kuchař/ka, kuchař/ka, asistent/ka barmana, barman/ka

- 3,5–4 hodiny/den, 2–5 směn/týden
- práce i o víkend
- motivační odměna
- délka tréninku: 3 měsíce – 1 rok

U všech pozic máte možnost si zvolit množství směn.
Postupně procházíte jednotlivými pozicemi.



Lucie (o V. koloně)

Z počátku se mi do Kolony moc nechtělo, protože je v Bohnicích, ale postupně ze mě úzkosti opadly a jsem ráda, že jsem to zkusila. Kolona pro mě představuje podporu a rozjezd do života. Našla jsem zde přátelství, dobrý pracovní kolektiv...

A terapeuti nezklamali!

Podmínky přijetí

- diagnostikované duševní onemocnění
- doporučení ošetřujícího psychiatra (formulář dostanete na informační schůzce)
- stabilizovaný zdravotní stav
- potravinářský průkaz
- podmínkou **není** invalidní důchod ani pracovní neschopnost

Chcete se dozvědět více?

+420 774 913 059

kolona.prijem@greendoors.cz

www.klubvkolona.cz

 v.kolona

Kavárnu najdete:

V areálu PN Bohnice, budova Divadla Za plotem
Ústavní 249, Praha 8

Spojení: 1/ z metra C „Kobylisy“ **bus 177** nebo **200**
do zastávky „Odra“

2/ ze zastávek „Podhoří“ (přívoz) – „Zoologická zahrada“
– „Botanická zahrada Troja“ **bus 235** do zastávky
„Nemocnice Bohnice – Divadlo Za plotem“

www.greendoors.cz

Pomáháme lidem s duševním onemocněním
chytit balanc