

CESTA DO PRÁCE

Poslání

Posláním služby je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním v procesu hledání, získání a udržení zaměstnání a v souvisejících oblastech života ve smyslu konceptu recovery. Tím se myslí zotavení z duševního onemocnění v podobě nalezení vlastních smysluplných sociálních rolí (a s nimi souvisejících postojů, hodnot, schopností) a naděje pro žití kvalitního života navzdory omezením způsobeným duševním onemocněním.

Cíle služby:

- a) Podpořit naše klienty v procesu hledání, získání a udržení zaměstnání.
- b) Zvýšit kompetence a možnosti našich klientů uspět jak v pracovní, tak i osobní sféře, a tím pomoci zvýšit kvalitu jejich života.
- c) Zvýšit schopnost orientace klientů v možnostech, které jim pracovní svět nabízí, a také v oblasti služeb péče o duševní zdraví, které mohou využívat.
- d) Dodat klientům naději a perspektivu v procesu zotavení z duševního onemocnění.

Komu je služba určena:

lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří:

- mají zakázku související s podporou v oblasti práce (typicky podpora v procesu nalezení a udržení práce) nebo stabilizace zdravotního stavu či rozvoje dovedností ve vztahu k práci a nehledají pouze náplň volného času
- jsou ochotní se na spolupráci aktivně podílet
- jsou schopní čerpat službu na území Prahy
- dosáhli věku minimálně 16 let
- jejich primární diagnóza není závislost, mentální retardace, autismus nebo organická porucha

Jak je služba poskytována:

Služba je poskytována třemi základními způsoby, které spolu mohou být kombinovány:

- A)** Individuální sociální práce s klienty na konkrétní zakázce a cíli (typicky podporované zaměstnávání).
- B)** Skupinová práce podpůrné povahy, která směřuje k posílení sebevědomí klientů, k překonání sociálního ostychu a možnosti sdílet své obtíže s ostatními lidmi, kteří zažívají nebo zažívali podobné problémy. Klienti se tak mohou vzájemně inspirovat v hledání řešení k překonání své nepříznivé situace (typicky podpůrná skupina).
- C)** Krátkodobé kurzy a workshopy, které cílí na zvýšení kompetencí v konkrétní oblasti a mohou být v rámci sociální služby využity jako jednorázová aktivita (např. PC kurz, kurz relaxačních technik) nebo jako vhodný doplněk individuální práce na konkrétní zakázce či skupinové práce.

Zásady:

- 1) Zplnomocňování
- 2) Respekt
- 3) Individuální přístup
- 4) Dobrovolnost
- 5) Bezplatnost