

Cesta do práce

sociální
služba

Máte zkušenost s duševním onemocněním a nevíte, jaká práce je pro vás ta pravá?

Potřebujete doladit životopis, připravit se na pohovor nebo si domluvit pracovní podmínky?

Hledáte oporu a směr v tom, jak zvládat každodenní život s nemocí?

Najdeme spolu řešení vám šité přímo na míru.

Na diagnózu se neptáme. Rádi vám pomůžeme v jakékoliv fázi onemocnění.

Je jedno, z jaké části Prahy jste. Naše nabídka není spádově omezena.

Najdete nás na adrese:

28. pluku 524/25
101 00 Praha 10 – Vršovice
BUS 135, 139, 124
zastávka Na Míčánkách

Dejte nám vědět:

+ 420 773 913 052
prijem@greendoors.cz

VŠECHNY SLUŽBY JSOU ZDARMA.

www.greendoors.cz

Pomáháme lidem s duševním onemocněním chytit balanc

*Pomoc
s návratem
do práce*

„Zjistil jsem, kde jsou mé hranice a na co mám nadání.“

„Lépe jsem si uvědomila, co vlastně chci dělat.“

„Dostal jsem tu velkou míru podpory, nebyl jsem na vše sám.“

Podpora při hledání a udržení práce



Pomáháme najít vhodné pracovní uplatnění podle vašich přání, možností a dovedností. Připravíte se na pracovní pohovory, sepišete si životopis a připravíte motivační dopis. Na jednání se zaměstnavatelem nemusíte být sami. Budeme vám při ruce, pokud budete potřebovat pomoc se zaučováním na novém místě.

Podpora při zotavení



Podporu můžete najít ve sdílení na podpůrné skupině, kde se můžete inspirovat od ostatních. Pokud máte raději individuální setkání, provede vás svým příběhem naše peer konzultantka. Lépe poznáte sami sebe díky koučování, které vám zároveň může pomoci při rozhodování či dosažení stanového cíle. Podpůrný rozhovor vás povede k lepšímu zvládnání symptomů nemoci.

Vzdělávání a kurzy



Pořádáme pravidelné i nepravidelné kurzy, pro skupiny i jednotlivce. Například: Základy práce s počítačem (Word, Excel, internet), Relaxace-Mindfulness, Zdravý životní styl. Aktuální nabídku můžete sledovat na našich webových stránkách či Facebooku.